



A table



DEJEUNER

36	LUNDI 31-août	MARDI 1-sept.	MERCREDI 2-sept.	JEUDI 3-sept.	VENDREDI 4-sept.	SAMEDI 5-sept.	DIMANCHE 6-sept.
Entrée	Salade tomate vinaigrette	Salade Fermière	Maquereaux à la moutarde	Betteraves vinaigrettes	Céleri rémoulade	Concombre vinaigrette	Mousse de foie
Plat	Rôti de dinde à la crème ^{1,2}	Longe de porc rôtie ^{1,2}	Steak haché	Poulet fermier rôti ^{1,2}	Aile de Raie	Boudin noir sauté ^{1,2}	Rôti de bœuf
Garniture	Tortis couleurs 0	flageolets 0	PDT Sautées ^{1,3} -	Poêlée bretonne ^{1,2,3} -	Epinards à la crème -	Pommes fruits ^{1,2,3} -	Patatoes 0
Produit Laitier	Fromages	Fromages	Fromages	Fromages	Fromages	Fromages	Fromages
Dessert	Banane* ³	Entremets chocolat ^{1,2}	Abricot ³	Glace petits pots vanille & fraise	Liegeois café	Cocktail de fruit	Bavarois fruits rouges

DINER

Entrée	Potage de légumes	Potage de légumes	Potage vermicelle ^{1,3}	Tapioca au lait ^{1,2}	Potage de légumes ^{1,3}	Potage de légumes	Soupe à l'oignon ^{1,3}
Plat	Chipolatas grillées ¹	Tarte à l'oignons	Omelette au fromage	Jambon blanc	Assiette Anglaise	Salade Italienne ^{1,3}	Friand à la viande
Garniture	Duo de haricot sautés 0	Batavia 0	Tomates provençales 0	Purée de carotte 0	Macédoine de légumes 0	0	Salade verte 0
Produit Laitier	Fromages	Fromages	Fromages	Fromages	Fromages	Fromages	Fromages
Dessert	Yaourt aromatisé	Pêche	Fromage blanc sucré	Nectarine ³	Entremet pistache ^{1,2}	Crème dessert caramel	Compote ²

"Viande bovine, née, élevée et abattue en France" et "Viandes porcine, ovine et volaille élevées et abattues en France"

version du 24/08/2026

Selon les disponibilités des saisons et fournisseurs, nous essayons d'orienter nos achats de matière 1er en local et en Bio (viandes, charcuteries, fromages, yaourts, légumes et fruits)



Bon Appétit!

A table



37

DEJEUNER

	LUNDI 7-sept.	MARDI 8-sept.	MERCREDI 9-sept.	JEUDI 10-sept.	VENDREDI 11-sept.	SAMEDI 12-sept.	DIMANCHE 13-sept.
Entrée	Salade Piémontaise	Haricot vert vinaigrette	Betteraves vinaigrette	concombre vinaigrette 1, 2, 3	Pâté de foie	Salade Coleslaw ^{1, 2, 3}	Melon ³
Plat	Côte de porc grillées	Lasagne bolognaise	Tomates farcies ^{1, 2, 3}	Steak haché ^{1, 2}	Dos de colin	Cuisse de poulet	Sauté de bœuf
Garniture	Courgettes sautées	Salade verte	Semoule	Frites	Ratatouille	Riz basquaise	Pôlée lyonnaise ¹
Produit Laitier	Fromages	Fromages	Fromages	Fromages	Fromages	Fromages	Fromages
Dessert	Crème dessert café	Pêche ³	Glace Vanille fraise ³	Entremets Praliné ¹	duo de raisins	Cocktail de fruits ³	Brioche perdu

DINER

Entrée	Potage de légumes	Potage de légumes ^{1, 3}	Potage vermicelle ^{1, 3}	Tapioca au lait ¹	Potage de légumes ^{1, 3}	Potage de légumes	Soupe à l'oignon ^{1, 3}
Plat	Poisson pané	Rôti de dinde	Cornet de jambon & macédoine	Œuf dur	Assiette Anglaise	Quiche au légumes & chèvre	Jambon blanc
Garniture	Julienne de légumes	Haricot beurre en salade ^{1, 2, 3}	0	Choux fleurs vinaigrette	Taboulé	Batavia	pâtes
Produit Laitier	Fromages	Fromages	Fromages	Fromages	Fromages	Fromages	Fromages
Dessert	Banane ³	Yaourt fermier ²	Compote	Entremets S/Sucre	Pomme cuite	Fromage blanc aromatisé	Petits suisses sucré

"Viande bovine, née, élevée et abattue en France" et "Viandes porcine, ovine et volaille élevées et abattues en France"



A table



Établissement Public de Santé de Bellême

38

DEJEUNER

	LUNDI 14-sept.	MARDI 15-sept.	MERCREDI 16-sept.	JEUDI 17-sept.	VENDREDI 18-sept.	SAMEDI 19-sept.	DIMANCHE 20-sept.
Entrée	sardine	Melon ³	Salade Catalane	Rillettes	Salade Grand-Mère	salade provencale	assiette de charcuterie
Plat	Emincé de dinde marinée ¹	Choux farcis	roti de porc aux olives	Langue de bœuf sauce poivre ¹	Filet de hoki crème de lardons ^{1,2,3}	Rôti de dinde	pintade rotie
Garniture	Riz pilaf ¹ 0	Semoule -	Poêlée courgettes 0	Tagliatelles 0	Fondue de poireaux 0	Haricots verts 0	pommes rosties 0
Produit Laitier	Fromages	Fromages	Fromages	Fromages	Fromages	Fromages	Fromages
Dessert	Yaourt Bio ²	Banane	Petit suisse au chocolat	Orange	Poire au sirop	Pruneaux au vin	Tiramisu

DINER

Entrée	Potage de legumes ¹	Potage de légumes	Potage vermicelle ¹	Tapioca au lait ¹	Potage de légumes ^{1,3}	Potage de légumes ^{1,3}	Soupe à l'oignon ^{1,3}
Plat	Croissant au jambon	Œuf dur mayonnaise ¹	Quiche fromagère ^{1,2}	jambon blanc	chipolatas	Omelette au champignons ¹	Terrine de légumes
Garniture	Laitue ³ 0	Macédoine de légumes ^{1,3} 0	Salade verte 0	Chou-fleur vinaigrette 0	pdt sautées 0	Batavia ³ 0	Brocolis vinaigrette ¹ 0
Produit Laitier	Fromages	Fromages	Fromages	Fromages	Fromages	Fromages	Fromages
Dessert	Flamby	Liégeois café	Banane ^{2,3}	Entremets Citron	Mousse de fruit	Nectarine ³	compote

"Viande bovine, née, élevée et abattue en France" et "Viandes porcine, ovine et volaille élevées et abattues en France"

version du 24/08/2026

Selon les disponibilités des saisons et fournisseurs, nous essayons d'orienter nos achats de matière 1er en local et en Bio (viandes, charcuteries, fromages, yaourts, légumes et fruits)

Fromage à tous les repas midi et soir