



# A table ....

	41 DEJEUNER						
	LUNDI 6-oct.	MARDI 7-oct.	MERCREDI 8-oct.	JEUDI 9-oct.	VENDREDI 10-oct.	SAMEDI 11-oct.	DIMANCHE 12-oct.
Entrée	Filet de maquereau	Salade Russe	Cervelas en salade <sup>1</sup>	Tomate vinaigrette <sup>1</sup>	Salade Indochine <sup>1</sup>	Concombre vinaigrette <sup>1</sup>	Avocat mayonnaise <sup>3</sup>
Plat	Emincée de poulet Basquaise	Sauté de porc grand - Mère	Cuisse de pintade	Langue de bœuf sauce piquante <sup>1</sup>	Dos de colin	Boudin noir <sup>1,2</sup>	Bœuf Mironton <sup>1,2</sup>
Garniture	Pâtes -	Poêlée de légumes 0	Gratin de courgette -	Purée maison -	Ratatouille -	Pommes fruits <sup>1,2,3</sup> -	Gratin Dauphinois 0
Produit Laitier	Fromages	Fromages	Fromages	Fromages	Fromages	Fromages	Fromages
Dessert	Banane* <sup>3</sup>	Riz au lait	Pomme cuite	Entremets café	Raisin* <sup>3</sup>	Poire au sirop <sup>3</sup>	Tarte abricot

	DINER						
Entrée	Velouté de carottes <sup>1,2,3</sup>	Velouté de lentilles	Potage vermicelle <sup>1</sup>	Tapioca au lait <sup>1</sup>	Potage de légumes <sup>1,2,3</sup>	Potage de Brocolis	Soupe à l'oignon <sup>1,3</sup>
Plat	Quiche Lorraine <sup>1</sup>	Emincée de bœuf	Œufs durs <sup>1</sup>	Rôti de porc <sup>1,2</sup>	Saucisse Strasbourg <sup>1,2</sup>	Roulé au Cantal <sup>1</sup>	Jambon <sup>2</sup>
Garniture	Salade verte <sup>2,3</sup> -	Semoule 0	- Epinards à la crème	- Printannière de légumes <sup>1,2,3</sup>	Petit pois -	- Salade	- Haricot beurre
Produit Laitier	Fromages	Fromages	Fromages	Fromages	Fromages	Fromages	Fromages
Dessert	Compote de fruits <sup>2,3</sup>	Petit suisse aromatisé	Yaourt Bio <sup>2</sup>	Kiwi	Compotes <sup>3,2</sup>	Yaourt velouté	Fromage blanc

: « Viande bovine, née, élevée et abattue en France » et « Viandes porcine, ovine et volaille élevées et abattues en France »

Selon les disponibilités des saisons et fournisseurs, nous essayons d'orienter nos achats de matière 1er en local et en Bio (viandes, charcuteries, fromages, yaourts, légumes et fruits)

**Fromage à tous les repas midi et soir**



Etablissement Public de Santé de Bellême