TRAMONTANE ET UPAD

Activités du 02 au 06 novembre 2026

Cette semaine nous souhaitons l'anniversaire de

Me COCQ Jeannine, le 06

Lundi 02 novembre	**10h00**	**Club Tricot** **« atelier libre »** **Salle d'activité 2ème étage**	
	14h00	**Prévention chutes** **Avec Geoffrey** **Espace des manifestation**	
	15h00	**Gym assise** **Avec Nicolas** **Salle restauration**	
Mardi 03 novembre	**9h30**	**Chariot médiathèque** **Avec Géraldine** **Passage en chambre**	
	14h00	**Volley assis** **avec les enfants de l'école St Michel** **Avec Géraldine et Nicolas** **Espace des manifestations**	
Mercredi 04 novembre	**10h00**	**Club journal** **Avec Nicolas** **Salle d'activité 2ème étage**	
	14h00	**Cinéma EHPAD** **« Les visiteurs »** **Avec Géraldine et Nicolas** **Espace des manifestations**	
Jeudi 05 novembre	**11h00**	**Zéphyr** **Bien être/manucure** **Avec Géraldine** **Salon du service**	
	14h00	**Atelier bricolage intergénérationnel** **Avec Nicolas** **Espace des manifestations**	
	14h45	**Toucher relationnel** **Avec Géraldine** **Passage en chambre**	
Vendredi 06 novembre	**14h30**	**Association Agora** **Avec Nicolas** **Espace des manifestations**	

*sur inscription : 2 résidents par service. Planning sous réserve de modifications.