



TRAMONTANE ET UPAD

Activités du 07 au 11 septembre 2026

Lundi 07 septembre	14h00	Prévention chutes Avec Geoffrey et Lisette Espace de manifestation	
	15h00	Gym assise Avec Nicolas Salle de restauration	
Mardi 08 septembre	10h00	Club Tricot Avec Nicolas Salle d'activité du 2 ^{ème} étage	
	14h30	Karaoké Avec Nicolas Salle d'activité du 2 ^{ème} étage	
Mercredi 09 septembre	9h30	Chariot Médiathèque Avec Nicolas Passage en chambre	
Jeudi 10 septembre	10h30	Atelier Bricolage « Déco d'Halloween » Avec Nicolas Salle d'activité 2 ^{ème} étage	
	14h30	Club journal Avec Nicolas Salle d'activité 2 ^{ème} étage	
Vendredi 11 septembre	14h00	Jeux de société Avec Nicolas Espace manifestations	

*sur inscription : 2 résidents par service.

Planning sous réserve de modifications.