



TRAMONTANE ET UPAD

Activités du 06 au 10 juillet 2026

Cette semaine nous souhaitons l'anniversaire de :

Mr GONIN Paul, le 07 juillet

Lundi 06 juillet	14h00	Prévention chute Avec Geoffrey et Lisette Espace de manifestation	
	15h00	Gym assise Avec Nicolas Salle de restauration Tramontane	
Mardi 07 juillet	14h30	Quiz du 14 juillet Avec Nicolas/Géraldine Espace de manifestation	
Mercredi 08 juillet	10h30	Club tricot Avec Nicolas Salle d'activité 2 ^{ème} étage	
	14h30	Bowling Avec Nicolas Espace de manifestation	
Jeudi 09 juillet	10h30	Club Journal Avec Nicolas Salle d'activité du 2 ^{ème} étage	
	11h00	Bien être / Manucure Avec Géraldine Zéphyr	
	14h00	Grands jeux de bois Avec bénévoles médiathèque Espace manifestations	
Vendredi 10 juillet	10h30	Atelier Bricolage Préparation du 14 juillet Avec Nicolas/Géraldine Salle d'activité du 2 ^e étage	
	14h30	Jeux de société Avec Nicolas/ Géraldine Espace manifestations	

*sur inscription : 2 résidents par service.

Planning sous réserve de modifications.