






# TRAMONTANE ET UPAD

Activités du 01 au 05 juin 2026

**Cette semaine nous souhaitons l'anniversaire de**

**Mme Dagneau Yvette, le 06 juin.**

Lundi 01 juin	14h00	<b>Prévention chute</b> <b>Avec Geoffrey et Lisette</b> <b>Espace de manifestation</b>	
	15h00	<b>Gym assise</b> <b>Avec Nicolas</b> <b>Espace de manifestation</b>	
Mardi 02 juin	14h00	<b>Cinéma EHAD « Bienvenue chez les ch'tis »</b> <b>Avec Nicolas</b> <b>Espace de manifestation</b>	
Mercredi 03 juin	14h00	<b>Âges d'or</b> <b>Avec Nicolas</b> <b>Espace de manifestation</b>	
Jeudi 04 juin	10h30	<b>Club Tricot</b> <b>Avec Nicolas</b> <b>Salle d'activité du 2<sup>ème</sup> étage</b>	
Vendredi 05 juin	10h30	<b>Atelier Bricolage</b> <b>Avec Nicolas</b> <b>Salle d'activité du 2<sup>ème</sup> étage</b>	
	14h00	<b>Jeux de société</b> <b>Avec Nicolas</b> <b>Espace manifestations</b>	

**\*sur inscription : 2 résidents par service.**

**Planning sous réserve de modifications.**