



TRAMONTANE ET UPAD

Activités du 09 au 13 mars 2026

Cette semaine nous souhaitons l'anniversaire de

Me AVIGNON Micheline, le 10

Lundi 09 mars	14h00	Prévention chutes Avec Geoffrey Espace manifestation	
	14h30	Goûter festif Avec Géraldine/Nicolas Ehpad de Bellême	
Mardi 10 mars	11h00	Joran Toucher relationnel/Manucure Avec Géraldine Salon du service	
	14h45	Toucher relationnel Avec Géraldine Passage en chambre	
Mercredi 11 mars	14h45	Jeu du baccalauréat Avec Géraldine Salle restauration	
Jeudi 12 mars	9h00	*Carnaval avec l'école de Bellême Avec Géraldine/Nicolas Ecole publique	
	14h30	Bowling Avec Nicolas Espace manifestations	
Vendredi 13 mars	14h30	Jeux de société Avec Nicolas Espace manifestations	

*sur inscription : 2 résidents par service.

Planning sous réserve de modifications.