



TRAMONTANE ET UPAD

Activités du 02 au 06 mars 2026

Cette semaine nous souhaitons l'anniversaire de

Me CABARET Jacqueline, le 06

Lundi 02 mars	15h00	Gym assise Avec Nicolas Salle de restauration	
Mercredi 04 mars	9h30	Chariot médiathèque Avec Géraldine Passage en chambre	
	15h00	Quiz Avec Nicolas Salle de restauration	
Jeudi 05 mars	11h00	Zéphyr Manucure/Bien être Avec Géraldine Salon du service	
	14h00	Cinéma EHPAD « Les choristes » Avec Nicolas Espace manifestations	
	14h45	Jeux de société individuels Avec Géraldine chambre	
Vendredi 06 Mars	14h30	Jeux de société Avec Nicolas Espace manifestations	

*sur inscription : 2 résidents par service.

Planning sous réserve de modifications.