



TRAMONTANE ET UPAD

Activités du 12 au 16 janvier 2026

Lundi 12 janvier	14h00	Prévention chutes Avec Geoffrey Espace manifestations	
	15h00	Gym assise Avec Nicolas Salle de restauration	
Mardi 13 janvier	10h30	Journal interne Avec Nicolas Salle d'activité 2^{ème} étage	
	11h00	Bien être /manucure Avec Géraldine Joran	
Mercredi 14 janvier	9h30	Epluchage Avec Géraldine et Nicolas Espace de manifestation	
	14h30	Activité Bricolage Avec Nicolas Salle d'activité 2^{ème} étage	
Vendredi 16 janvier	14h30	Jeux de société Avec Nicolas Espace manifestations	

*sur inscription : 6 résidents par service.

Planning sous réserve de modifications.