



TRAMONTANE ET UPAD

Activités du 24 au 28 novembre 2025

Lundi 24 novembre	14h00	Prévention chutes Avec Delphine et Geoffrey Espace de manifestation	
	15h00	Gym assise Avec Nicolas Salle de restauration	
Mardi 25 novembre	14h30	Fabrication de décoration de Noël Avec Emma Salle d'activité 2 ^{ème} étage	
Mercredi 26 novembre	9h30	Chariot médiathèque Avec Emma Passage en chambre	
	15h00	Atelier d'antan avec Nicolas Salle de restauration	
Jeudi 27 novembre	14h45	Chorale Avec Emma Salle d'activités 2 ^{ème} étage	
Vendredi 28 novembre	14h30	Fabrication de décoration de Noël Avec Emma Salle d'activité 2 ^{ème} étage	
	14h30	Cinéma Ehpad « la soupe aux choux » Avec Nicolas Espace de manifestation	

*sur inscription : 2 résidents par service.

Planning sous réserve de modifications.