



TRAMONTANE ET UPAD

Activités du 03 au 07 novembre 2025

Cette semaine nous souhaitons l'anniversaire de

Me COCQ Jeannine, le 06 novembre

Lundi 3 novembre	14h00	Prévention chutes Avec Delphine et Geoffrey Espace de manifestation	
	15h00	Gym assise Avec Nicolas Salle de restauration	
Mardi 4 novembre	11h00	Bien être /manucure Avec Géraldine Joran	
	14h00	Manucure Avec Géraldine Tramontane	
Jeudi 6 novembre	11h00	Manucure/Bien être Avec Géraldine Zéphyr	
	15h00	Quiz culture générale Avec Nicolas Salle de restauration	
Vendredi 7 novembre	10h30	Fabrication de la décoration de Noël Avec Nicolas Salle d'activité 2 ^{ème} étage	

*sur inscription : 2 résidents par service.

Planning sous réserve de modifications.